

CHOUETTE RECETTE

Miam, le goûter de l'été !

Il vous faut :

Pour le nectar

- 1 douzaine de fraises
- 1 banane
- 1 verre de lait
- 1 cuillère à soupe de sucre

Pour le collier

- 1 pâte sablée prête à dérouler
- 30 cm de fil élastique

Le nectar de petit cochon

Le collier de dents de loup



Le nectar de petit cochon

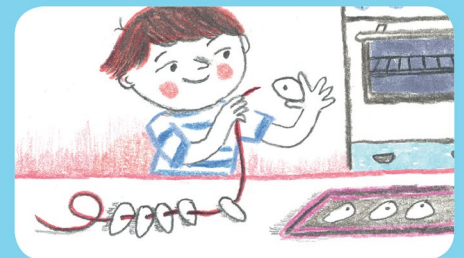


Laver et équeuter les fraises.
Couper la banane en gros morceaux.
Mixer les fruits avec un mixer.
Ajouter le lait et le sucre, mixer à nouveau pour faire mousser.
Verser dans un verre et déguster !

Le collier de dents de loup



1 Détacher des morceaux de pâte et les rouler en boules, grosses comme des noix. Puis les façonner en forme de dents recourbées. Faire un petit trou en haut de chaque dent avec le bout d'un pinceau.



2 Laisser les sablés ½ h au frigo sur une plaque couverte de papier sulfurisé. Mettre au four th 6 (180°) 8 à 10 min, jusqu'à ce que les dents soient dorées. Enfiler les dents (refroidies) sur l'élastique et nouer.