

Il vous faut :

- 1 petite branche souple
- de la ficelle ou de la laine
- plumes, feuilles mortes, pommes de pin, glands, coquilles de noix...
- de la peinture à l'eau



1 Courber la branche en cercle et la fixer avec de la ficelle bien serrée. Puis passer un morceau de ficelle autour pour l'accrocher à côté du lit.

2 Créer des entrelacs d'un côté à l'autre du branchage avec de la ficelle.

3 Suspendre les trésors de la forêt, décorés à la peinture, avec de la ficelle ou de la laine.



Promis, on ne reviendra plus!



Tu peux envoyer une photo de ton attrape-cauchemars sur [f Lesbelleshistoires.magazine](https://www.facebook.com/Lesbelleshistoires.magazine)